

REGOLAMENTO DELLE PALESTRE DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO "COLDIGIOCO" APIRO

Norme generali di utilizzo:

Compiti dell'insegnante e dei collaboratori di palestra

Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo delle palestre da parte di Enti o Istituzioni diverse dall'ISTITUTO COMPRENSIVO salvo in casi eccezionali per i quali è sempre necessaria l'autorizzazione del Consiglio d'Istituto, sentito il parere del Dirigente.

- Durante l'orario scolastico l'utilizzo delle palestre per attività della scuola previste, dal Piano dell'Offerta Formativa ma diverse da quelle sportive deve essere autorizzato dal Dirigente Scolastico, se l'insegnante non è abilitato all'insegnamento di educazione motoria/scienze motorie.
- Durante l'orario scolastico è vietato agli estranei alla scuola l'ingresso alla palestra. Non sono considerati estranei gli esperti per le attività previste dal POF e i famigliari degli alunni frequentanti.
- Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate.
- è vietato l'accesso in palestra con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare il fondo.
- Gli insegnanti di Educazione Fisica in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici di palestra sono responsabili, nelle loro ore, della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
- Le chiavi della palestra, del locale attrezzi e degli armadi di custodia sono a disposizione di tutti gli insegnanti che ne sono custodi insieme ai collaboratori scolastici di palestra.
- Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi. Il riordino degli stessi è affidato all'insegnante che li ha utilizzati. Eventuali danni alle attrezzature (grandi attrezzi, canestri, panche..) per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente scolastico o all'Ufficio Tecnico che ne prenderanno nota per possibili riparazioni o sostituzioni.
- Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.
- Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatoi, servizi e accessori annessi sono demandati ai collaboratori scolastici della palestra che ne curano, tra l'altro, la pulizia.
- Le società sportive che hanno accesso all'impianto possono utilizzare solo alcune delle attrezzature fisse, ma non quelle mobili.
- I responsabili delle società, autorizzate dal Consiglio d'Istituto all'utilizzo dell'impianto, devono sottoscrivere una dichiarazione di assunzione di responsabilità del corretto utilizzo del predetto e del rimborso di danni da loro
- eventualmente arrecati alla struttura o attrezzatura.
- Le società esterne devono, inoltre, garantire la perfetta pulizia della palestra, degli spogliatoi e dei locali annessi da loro utilizzati, nonché lo smaltimento dei rifiuti da loro prodotti.
- E' fatto divieto di far accedere gli alunni e gli estranei all'istituto nei locali della palestra per svolgere attività sportive senza la presenza di un insegnante abilitato all'insegnamento dell'Educazione Fisica.
- Ogni plesso stabilisce, ad ogni inizio anno, gli orari delle lezioni. In tale calendario vanno considerati anche gli orari per le attività sportive a cura delle Associazioni con cui l'istituto stringe dei contratti di prestazione d'opera a pagamento o gratuiti.
- I docenti avranno cura che gli alunni non sfuggano alla sorveglianza per avventurarsi in luoghi non sicuri (es. scale di sicurezza, pianerottoli, davanzali).

Norme di comportamento per gli alunni

- Gli alunni possono accedere dall'aula in palestra solo se accompagnati dall'insegnante.
- Nel tragitto dall'Aula alla Palestra devono camminare senza alzare la voce per non disturbare le lezioni nelle aule.
- L'ingresso in Palestra è consentito solo se c'è l'insegnante.
- Non possono usare gli attrezzi senza l'autorizzazione dell'insegnante, né tanto meno utilizzarli in modo scorretto e pericoloso. E' altresì vietato l'uso di tutti gli attrezzi durante tutti gli intervalli compreso quello del pranzo.
- All'inizio del proprio turno di lezione gli alunni devono immediatamente avvertire il docente di eventuali danni trovati negli spogliatoi, nei bagni o nella palestra stessa. I docenti, a loro volta, accertata la non pericolosità della situazione, ne daranno avviso al Dirigente.

Gli alunni durante le ore di educazione fisica devono:

- Indossare POSSIBILMENTE la tuta ginnica o abbigliamento idoneo all'attività pratica, cioè di tessuto elastico, privo di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguato alla temperatura sia dell'ambiente interno che, esterno. Le calze devono essere possibilmente di cotone. Per indossare la tuta e le scarpe e per l'igiene personale, agli studenti sono consentiti 5 minuti prima dell'inizio della lezione e 5 minuti prima della fine dell'ora di lezione.
- portare il materiale richiesto (scarpe da ginnastica da utilizzare solo in palestra, ecc...)
- rispettare le norme igieniche (lavarsi, cambiarsi)
- lasciare in un luogo sicuro, preferibilmente nel cassetto della cattedra in palestra orologi, anelli, catenine, ecc...
- gettare carte ed altro negli appositi cestini, nonché rispettare i locali spogliatoi e servizi
- comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa nei confronti dei collaboratori scolastici, dei compagni e dell'insegnante durante le lezioni e i trasferimenti
- informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve
- Evitare litigi ed urla con i compagni;
- Togliere orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la sicurezza propria e altrui;
- Non lasciare oggetti di valore o soldi incustoditi negli spogliatoi; Si ricorda che gli insegnanti e il personale di sorveglianza e pulizia non sono responsabili della custodia di tali oggetti e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti.
- Non stazionare negli spogliatoi;
- Non allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente;
- Non utilizzare la palestra e i suoi attrezzi in assenza dell'insegnante;
- Non introdurre e non consumare cibi o bevande in palestra o negli spogliatoi;
- Non tenere acceso il cellulare durante le lezioni pratiche e teoriche.
- Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi devono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
- Le ore di pratica sono obbligatorie e solo per reali motivi di salute i genitori delle classi possono chiedere all'insegnante di esonerare temporaneamente il proprio figlio dalla lezione del giorno, scrivendo sul diario l'apposita giustificazione.
- Infortuni o altri problemi di salute che dovessero costringere l'alunno ad astenersi dalle lezioni di pratica per più di 7 giorni dovranno essere supportate da un certificato del medico curante che dovrà indicare il periodo di riposo necessario.
- Per l'esonero dalle lezioni di educazione fisica per gravi problematiche di salute per tutto

l'anno occorre il certificato del medico curante che ne attesti la necessità, così come previsto dalla normativa vigente.

- Gli alunni che partecipano alle attività sportive a livello scolastico devono presentare un certificato medico per "attività non agonistiche" quando richiesto.
- Gli studenti con problemi di salute devono informare l'insegnante.
- Gli studenti esonerati devono comunque presenziare alle lezioni e collaborare con l'insegnante anche in compiti di giuria e arbitraggio.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(Dott.ssa Emanuela Tarascio)

Approvato dal Consiglio d'Istituto in data 28/10/2019